



„Ja, aber ...“ zum nächsten Schritt – Motivationsfördernde Interventionen in Therapie und Rehabilitation

M.Sc. Marie-Theresa Kaufmann

Psychotherapeutische Privatpraxis im Therapiezentrum Würzburg Mitte, Würzburg

Inhalt:

„Ich weiß, dass ich etwas ändern sollte, aber ...“ – Ambivalenz, geringe Veränderungsbereitschaft und Schwierigkeiten bei der Umsetzung therapeutischer Ziele gehören zum Behandlungsalltag. Doch wie können wir PatientInnen dabei unterstützen, eigene Veränderungsziele zu entwickeln und konkrete Schritte in Richtung Veränderung zu gehen, ohne zu überreden, Druck auszuüben oder in wiederkehrende Diskussionen zu geraten?

In diesem praxisorientierten Seminar beschäftigen wir uns mit motivationsfördernden Interventionen, die sich unmittelbar in therapeutische Gespräche integrieren lassen. Ausgehend von einem differenzierten Verständnis von Motivation werden verschiedene Strategien vorgestellt, um Ambivalenzen aufzugreifen, Veränderungsbereitschaft zu fördern und die Selbstwirksamkeit von PatientInnen zu stärken. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf ausgewählten Gesprächstechniken der Motivierenden Gesprächsführung sowie ergänzenden verhaltenstherapeutischen Interventionen.

Anhand typischer Gesprächssituationen, konkreter Fallbeispiele und praktischer Übungen erproben die Teilnehmenden, wie sich motivationsfördernde Interventionen flexibel, ressourcenorientiert und alltagsnah in die therapeutische Arbeit integrieren lassen.

Seminarinhalte:

1. Motivation verstehen: Veränderungsbereitschaft, Ambivalenz und mögliche Ursachen scheinbar fehlender Motivation verstehen.
2. Motivation im Gespräch fördern: Grundprinzipien und ausgewählte Techniken der Motivierenden Gesprächsführung.
3. Mit Ambivalenz und Stagnation umgehen: Konstruktiver Umgang mit „Ja, aber ...“, Einsatz von Skalierungsfragen, Klärung persönlicher Werte und Ziele sowie Stärkung der Selbstwirksamkeit.
4. Vom Wollen ins Handeln kommen: Realistische Zielvereinbarungen, konkrete Handlungsplanung, Umgang mit Umsetzungshindernissen und praktische Anwendung anhand von Fallbeispielen.

Methoden: Kurze theoretische Impulse, Gesprächsdemonstrationen, praktische Übungen, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit und gemeinsame Reflexion.

Zur Person:

M.Sc. **Marie-Theresa Kaufmann** kann auf 8 Jahre Berufserfahrung in der stationären und ambulanten Patientenversorgung zurückblicken. Seit 2024 führt sie als approbierte Psychotherapeutin eine eigene Privatpraxis für Verhaltenstherapie in Würzburg sowie seit 2025 eine Praxis für alle Kassen in Kitzingen.

Kursnummer: FB270531A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:
Montag 31.05.2027 17:00 - 20:15 Uhr

Zeitungfang: 4 Stunden à 45 Minuten

Diese Veranstaltung findet online statt.

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Diskussion

Zielgruppen: Psycholog:innen,
Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: beantragt (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung: beantragt
Curr. 2017: 4 Stunden zu Allg. NPS:
Theorie der Persönlichkeit, des
Krankheitsverständnisses und der
Behandlungstechniken

Kursgebühr: 150,00 €

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

