



Long COVID und Myalgische Enzephalomyelitis – Praxisrelevante medizinische Grundlagen

Dr. Maja Strasser

Neurologische Praxis, CH-Solothurn

Inhalt:

Erläuterung der medizinischen Grundlagen postakuter Infektionssyndrome und symptomatischer Therapieoptionen.

Myalgische Enzephalomyelitis/chronisches Fatigue-Syndrom ist bereits seit den 50er Jahren unter dem Namen myalgische Enzephalomyelitis bekannt und seit 1969 von der WHO als neurologische Krankheit anerkannt. Leider ist diese Erkrankung jedoch viel zu wenig bekannt und deutlich unterdiagnostiziert. Durch die SARS-CoV-2-Pandemie ist nun das Post-COVID-19-Syndrom hinzugekommen (gemäss aktuellen Studien betrifft dies etwa 6 % der Bevölkerung), wovon rund 10 % die Diagnosekriterien einer myalgischen Enzephalomyelitis erfüllen.

Der Vortrag erläutert die wissenschaftlichen Grundlagen und symptomatische Therapieoptionen von myalgischer Enzephalomyelitis und Post-COVID-19-Syndrom.

Literaturvorschlag:

DACH-Konsensus-Statement über ME/CFS. 2024. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11093804/pdf/508_2024_Article_2372.pdf

Cheng AL, Herman E, Abramoff B, et al..2025. Multidisciplinary collaborative guidance on the assessment and treatment of patients with Long COVID: A compendium statement. PM R.. 17(6):684-708. doi:10.1002/pmrj.13397 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40261198/>

Long-Covid Netzwerk Solothurn; <https://www.neuropraxis-solothurn.ch/long-covid-solothurn>

Zur Person:

Dr. med. **Maja Strasser**, Fachärztin Neurologie, eigene Praxis in Solothurn, Schweiz. Mai 2022 Gründung des Long COVID Netzwerks Solothurn, seit 2024 keine neuen Patient:innen mehr. Ende 2022 Veröffentlichung eines Therapieschemas, basierend auf internationalem Expertenkonsens (Evidenzklasse 2).

Kursnummer: FB261001A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Donnerstag 01.10.2026 16:00 - 19:15 Uhr

Zeitumfang: 4 Stunden à 45 Minuten

Diese Veranstaltung findet online statt.

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Diskussion

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: beantragt (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung: beantragt
Curr. 2017: Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 150,00 €

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

