neuroraum
Freude an Fortbildung



Therapie von ADHS bei Erwachsenen – von den Grundlagen zur wirksamen Behandlung

Dipl.-Psych. Roberto D'Amelio
Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

Inhalt:

ADHS im Erwachsenenalter ist häufig, wird jedoch weiterhin oft übersehen oder erst spät diagnostiziert. Viele Betroffene entwickeln über Jahre hinweg kompensatorische Strategien – nicht selten verbunden mit Erschöpfung, Selbstwertproblemen, affektiver Instabilität oder komorbiden Störungen wie Depression, Angst oder Sucht.

Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis von ADHS und führt systematisch von diagnostischen Grundlagen hin zu einer strukturierten, alltagsnahen Therapie.

Neben evidenzbasierten Behandlungsansätzen werden auch typische Herausforderungen in der Praxis (z. B. Therapietreue, Motivation, Emotionsregulation) aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

Seminarinhalte

- Psychotherapie, Psychoedukation und Coaching
- Aufbau von Selbstmanagement und Struktur
- Emotionsregulation und Selbstwert
- Umgang mit Prokrastination und Überforderung
- Motivation und Veränderung: Einbindung motivationaler Gesprächsführung
- Übertragung in den Alltag: konkrete Tools, Arbeitsblätter und Interventionen
- Fallbeispiele aus der Praxis und gemeinsame Fallreflexion

Lernziele

Die Teilnehmenden:

- können einen strukturierten Therapieprozess planen und umsetzen
- erweitern ihr Repertoire an konkreten Interventionen für den Praxisalltag
- lernen, typische Therapiehindernisse gezielt zu adressieren

Literaturvorschlag:

Rösler, M., Retz-Junginger, P., Retz, W.. Stieglitz, R-D.. Unter Mitarbeit von: Hengesch, G., Schneider, M., Steinbach, E., D´Amelio, R., Schwitzgebel, P., Blocher, D., Trott, G-E., Reimherr, F. und Wender, PH.. 2007. HASE - Homburger ADHS-Skalen für Erwachsene. Untersuchungsverfahren zur syndromalen und kategorialen Diagnostik der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter. Göttingen: Hogrefe

Weitere Literatur wird im Seminar vermittelt.

Stimmen unserer Teilnehmer:innen
"Sehr praxisnah, humorvoll, kurzweilig! Super Weiterbildung!"
"Sehr kurzweilige Fortbildung, viele praktische Infos und Übungen, viele Materialien und der Dozent ist auf die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen eingegangen!"

Zur Person:

Kursnummer: FB270226A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag	26.02.2027	09:00 - 17:45 Uhr
Samstag	27.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr

Zeitumfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort: Schweizerische Epilepsie-Stiftung
EPI-Park Seminar
Südstrasse 120
8008 Zürich
Schweiz

Didaktik: Vortrag, Videodemonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 24 Personen

FSP Anrechnung: Für den Besuch dieser Fortbildung werden den Teilnehmer:innen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäß FSP-Regelung gutgeschrieben.

VON DER FSP ALS FORTBILDUNG ANERKANNT

Kursgebühr: 570,00 €

Inklusivleistungen:
In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, sowie kleine Snacks am Vormittag und am Nachmittag inbegriffen. Mittagessen kann auf eigene Kosten im Restaurant des EPI-Parks eingenommen werden.

Unser Geschenk an Sie: D'Amelio R, Retz W, Philipsen A, Rösler M (2024) ADHS im Erwachsenenalter – Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung. 3.erweiterte und überarbeitete Auflage. Stuttgart: Kohlhammer

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

akkreditierter Veranstalter PTK Bayern Psychotherapeutenkammer

neuroraum
Fortbildung
Semmelstraße 36/38
D-97070 Würzburg

Inhaber:
Gerhard Müller
USt-IdNr.: DE 305247355

Tel. +49.931.46 07 90 33
Fax +49.931.46 07 90 34
info@neuroraum.de
www.neuroraum.de

Bankverbindung:
Deutsche Apotheker- und Ärztebank
BIC/SWIFT: DAAEDEDD
IBAN: DE68 3006 0601 0204 3882 16

Roberto D'Amelio, Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsambulanz ADHS am Neurozentrum des Universitätsklinikums des Saarlandes. Autor zahlreicher Publikationen rund um das Thema ADHS im Erwachsenenalter. Des Weiteren lehrt er an der medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes und ist als Dozent sowie Supervisor in verschiedenen Ausbildungsinstitutionen zum Ärztlichen und/ oder Psychologischen Psychotherapeuten tätig.