



Psychologische Behandlung chronischer Schmerzen

Dipl.-Psych. Andreas Binder

Praxis für Psychotherapie und Neuropsychologie, Winterthur

Inhalt:

Chronische Schmerzen tauchen in der neurologischen Rehabilitation häufig auf, werden aber oft nur stiefmütterlich behandelt. Einschränkungen der Mobilität sowie kognitive und Verhaltensdefizite sind so vordergründig, dass sie häufig nicht bemerkt oder zu wenig beachtet werden, obwohl sie einen großen Einfluss auf die Lebensqualität, auf die Compliance und damit letzten Endes auf das gesamte Ergebnis der Rehabilitation haben. Daneben kommen auch immer wieder Menschen mit chronischen Schmerzen und häufig assoziierten neurologisch anmutenden Symptomen psychogenen Ursprungs in die Neurorehabilitation.

Um diesen Patient:innengruppen gerecht zu werden, ist ein interdisziplinärer Ansatz unerlässlich. Für eine effektive psychologische Behandlung sind Kenntnisse über die Entstehung und Aufrechterhaltung chronischer Schmerzen, die notwendige Diagnostik und therapeutische Ansätze notwendig.

Durch Referate, Diskussionen, Fallbeispiele und kleine Übungen soll sowohl ein theoretisches Grundwissen als auch therapeutische Handlungskompetenz im Umgang mit diesen oft anspruchsvollen Patient:innen vermittelt werden.

Literatur:

- Kröner-Herwig B., Frettlöh J., Klinger R. & Nilkes P. (Hrsg.): Schmerzpsychotherapie: Grundlagen - Diagnostik - Krankheitsbilder - Behandlung. Springer (2016)
- Van Cranenburgh B.: Schmerz – Warum? Ein Leitfaden für Menschen mit Schmerz. Hippocampus (2014).
- Von Wachter M. & Hendrichke A.: Psychoedukation bei chronischen Schmerzen. Manual und Materialien. Springer (2016)

Stimmen unserer TeilnehmerInnen:

„Sehr guter Überblick. Sehr informatives und umfangreiches Skript.“

„Komplexes Thema auf das Wesentliche sehr gut reduziert. Unerlässlich in der Patientenbehandlung in der Neurorehabilitation“

Zur Person:

Dipl.-Psych. Andreas Binder ist Neuropsychologe und Psychotherapeut und seit mehr als 20 Jahren in der stationären und ambulanten Rehabilitation tätig. Sein besonderes Interesse gilt der Verknüpfung neuropsychologischer und psychotherapeutischer Themen. Er behandelt regelmäßig Patient:innen mit chronischen Schmerzerkrankungen, sowohl mit als auch ohne hirnorganische Läsionen, und sieht bei dieser Patient:innengruppe ein großes therapeutisches Potential.

Kursnummer: FB251205B

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag 05.12.2025 09:30 - 17:00 Uhr
Samstag 06.12.2025 09:30 - 17:00 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Diese Veranstaltung findet online statt.

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Übungen

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: 20 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 340,00 €

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

