



## Persönlichkeitsstörungen für Neuropsycholog:innen: erkennen und verstehen (Vier-Tages-Seminar)

**Dipl.-Psych. Sebastian Hermes**

Praxis Sebastian Hermes, Münster

**Inhalt:** Alle Menschen, die eine Hirnschädigung erleiden, haben auch eine prämorbid Persönlichkeit und „bringen diese mit“, wenn sie zur neurologischen Rehabilitation kommen. Spezifische prämorbid Persönlichkeitsstrukturen haben großen Einfluss auf die Beziehungsgestaltung zum Klinikpersonal und auf die Krankheitsverarbeitung. Auch wird durch bestimmte Persönlichkeitszüge eine valide Diagnostik des kognitiven Leistungsniveaus (bedeutsam beispielsweise auch für die sozialmedizinische Leistungsbeurteilung) deutlich erschwert.

**Persönlichkeits- oder Interaktionsstörungen** stellen daher Neuropsycholog:innen und Ärzt:innen vor besondere Herausforderungen. Häufig gelten solche Klienten/Patienten als schwierig und eher unangenehm. Zudem werden sie in der Diagnostik und Therapie häufig übersehen oder es werden interaktionelle Probleme übergangen. Dabei liegt vielen psychischen Störungen zumindest eine starke klinische Persönlichkeitsakzentuierung oder eine Persönlichkeitsstörung zu Grunde. Die komplizierte Behandlung stellt besondere Anforderungen an die Flexibilität und die Fähigkeit eines/r Therapeut:in zur Informationsverarbeitung, zur Modellbildung, zur Beziehungsgestaltung und zum Anwenden spezifischer Interventionstechniken.

Das Seminar soll einen Einblick in die Entstehung und Aufrechterhaltung von Persönlichkeitsstörungen geben und Heuristiken zum besseren Verständnis von Interaktionsschwierigkeiten vermitteln. Dabei wird sich in erster Linie auf das **Modell der doppelten Handlungsregulation** (Sachse, 1999) bezogen. Anhand von Musik- oder Videomaterial sollen die Konzepte lebendig verdeutlicht werden. Gleichzeitig soll motivationspsychologisches Hintergrundwissen vermittelt werden, aus dem auch praktische Empfehlungen zum therapeutischen Umgang mit persönlichkeitsgestörten Patient:innen abgeleitet werden können.

Einen Abschnitt des Seminars bilden auch Möglichkeiten der Diagnostik und die Beantwortung typischer gutachterlicher Fragestellungen.

### Literaturvorschläge:

- Grawe, K. (2004). Neuropsychotherapie. Göttingen: Hogrefe.
- Sachse, R., Breil, J. & Fasbender, J. (2009). Beziehungsmotive und Schemata: Eine Heuristik. In R. Sachse, J. Fasbender, J. Breil & O. Püschel: Grundlagen und Konzepte Klärungsorientierter Psychotherapie (pp. 66-88). Göttingen: Hogrefe.
- Sachse, R., Sachse, M., Fasbender, J. (2011). Klärungsorientierte Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen. Göttingen: Hogrefe.

### Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

*„Vielen Dank für das tolle Seminar. Es war sehr hilfreich. Mir gefällt die offene, ehrliche Art des Dozenten.“*

*„Durch eindruckliche Beispiele und plakative, teils provokative Sprüche sehr lebendig und einprägsam, so dass der Inhalt vermutlich gut eingespeichert und im Alltag gut abrufbar ist.“*

*„Tolles Seminar! Herr Hermes scheint über ein hohes Fachwissen in diesem Bereich zu verfügen und kann es auf eine anregende, spannende und lehrreiche Art vermitteln“*

*„Die Thematik wurde durch die vorgestellten Hör- und Fallbeispiele anschaulicher und verständlicher.“*

*„Eines der besten Seminare, die ich bisher besucht habe – auch dank des großen Engagements, Kompetenz sowie humorvollen Art Herrn Hermes!“*

**Kursnummer:** FB251009A  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

#### Termin:

Donnerstag	09.10.2025	16:00 - 19:15 Uhr
Freitag	10.10.2025	09:00 - 16:30 Uhr
Donnerstag	16.10.2025	16:00 - 19:15 Uhr
Freitag	17.10.2025	09:00 - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 24 Stunden à 45 Minuten

**Diese Veranstaltung findet online statt.**

**Didaktik:** Vortrag, Videodemonstration, Live-Demonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Rollenspiel

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 25 Personen

**PTK-Punkte:** 26 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

#### GNP-Akkreditierung:

Curr. 2007: 24 Stunden zu Punkt  
07 Allgemeine Neuropsychologie:  
Psychopathologie für Neuropsychologen  
Curr. 2017: 24 Stunden zu Allg.  
NPS: Theorie der Persönlichkeit, des Krankheitsverständnisses und der Behandlungstechniken

**Kursgebühr:** 480,00 €

#### Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie:  
„Persönlichkeitsstörungen verstehen - Zum Umgang mit schwierigen Klienten“ von Rainer Sachse (2014)!

Kurs ist auf vier Tage verteilt:  
09.10.2025: 16:00 Uhr - 19:15 Uhr  
10.10.2025: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr  
16.10.2025: 16:00 Uhr - 19:15 Uhr  
17.10.2025: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie



**Zur Person:**

Dipl.-Psych. **Sebastian Hermes**, Psychologischer Psychotherapeut. Verhaltenstherapeutische Ausbildung beim IPP Bochum (Prof. Dr. Rainer Sachse), Schwerpunkt auf der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen (Klärungsorientierte Psychotherapie). Zum Thema Persönlichkeitsstörungen ist er seit mehreren Jahren als Dozent oder Referent bei verschiedenen Institutionen tätig (u. a. Universität Münster, Universität Bielefeld, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Bundesministerium für Arbeit und Soziales). Fortbildungen erfolgten u. a. in Schematherapie, Dialektisch-Behavioraler Therapie und Spezieller Psychotherapie für Erwachsene. Aktuell arbeitet er als selbständiger Gutachter und als ambulanter Psychotherapeut in eigener Praxis sowie als externer Psychotherapeut auf Honorarbasis im Justizvollzug in NRW.