



## Spürbar! - Neuropsychologie aus systemischer Perspektive

### M.Sc. Birgit Sieber

Praxis für Klinische Neuropsychologie und Systemische Therapie, Dachau

#### Inhalt:

Wir lernen das therapeutische Gespräch durch alltagsnahe Strategien der Körperwahrnehmung anzureichern. Das ist nicht nur im neuropsychologischen Alltag hilfreich (z.B. bei der Behandlung exekutiver Störungen oder zur Stabilisierung), sondern auch zur therapeutischen Selbstfürsorge.

Mit alltagstauglichen Gesprächsführungstechniken und körperorientierten systemischen Methoden gelingt im Arbeitsalltag eine ganzheitliche neuropsychologische Behandlung. Wir lernen Ebenen der Gesprächsführung (auch) außerhalb der verbalen Kommunikation kennen, die uns als Therapeut:innen dabei helfen können die Patient:innen in einen veränderten Alltag zu begleiten. Auch bei einer Long-Covid-Behandlung („Pacing“) haben sich körperorientierte Behandlungstechniken als hilfreich herausgestellt. Und nicht nur im Alltag der Patient:innen ist eine geschulte Körperwahrnehmung hilfreich. Auch wir Therapeut:innen profitieren von einer bewussten Wahrnehmung von Stress und Belastung. Im Seminar probieren wir anhand von praktischen Übungen aus, wie wir im Alltag fürsorglich mit uns selbst umgehen können.

#### Übersicht der Inhalte:

- Neuropsychologie und Systemische Therapie
- Systemische Fragetechniken: Vom Problem in die Lösung
- Das Lebensflussmodell (nach Peter Nemetscheck)
- Hypnosystemische Methoden nach erworbener Hirnschädigung
- Der kleine Methodenkoffer für den Alltag (für Behandlung und Selbstfürsorge)
- Fallbeispiele (Chancen und Risiken)

**Für den Besuch dieser Fortbildung werden den Teilnehmer:innen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäß FSP-Regelung gutgeschrieben.**

#### Literaturvorschläge:

- Hanswille, R. (2013, February 20). Systemische Hirngespinnste. Vandenhoeck & Ruprecht.
- Schieche, M., & Schreiber, S. (2020). Ins tun kommen - prozess- und ressourcenorientierte tools
- Der Systemischen Therapie (Leben Lernen, Bd. 317): Das Lehrbuch für die Praxis. Klett-Cotta.
- Shazer, S. D. (2006). Der Dreh: überraschende Wendungen und Lösungen in Der Kurzzeittherapie.
- Sydow, K. V., & Borst, U. (2018). Systemische Therapie in Der Praxis.

**Zur Person: Birgit Sieber M.Sc.** ist Klinische Neuropsychologin (GNP) und Systemische Therapeutin (DGSF). Sie war bis Dezember 2023 Leiterin der Abteilung Neuropsychologie/ Psychologie des ZAR Provita Augsburg. Seit 2024 ist sie in eigener Praxis in der Dachauer Altstadt tätig.

**Kursnummer:** FB250404D  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

**Termin:**  
Freitag 04.04.2025 09:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 05.04.2025 09:00 - 16:00 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Schweizerische Epilepsie-Stiftung  
EPI-Park Seminar  
Südstrasse 120  
8008 Zürich  
Schweiz

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Live-Demonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 28 Personen

**SVNP/ASNP-Akkreditierung:** 16 Credits

**Kursgebühr:** 480,00 €

**Inklusivleistungen:**  
Unser Geschenk an Sie: Ich schaff(f) das!: Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. 50 Karten / von Claudia Croos-Müller.  
In der Kursgebühr sind warme und kalte Tagungsgetränke und Snacks enthalten. Ein Mittagessen können Sie im EPI-Restaurant auf eigene Kosten einnehmen.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

