



## Spürbar! - Neuropsychologie aus systemischer Perspektive

### M.Sc. Birgit Sieber

Praxis für Klinische Neuropsychologie und Systemische Therapie, Dachau

#### Inhalt:

Wir lernen das therapeutische Gespräch durch alltagsnahe Strategien der Körperwahrnehmung anzureichern. Das ist nicht nur im neuropsychologischen Alltag hilfreich (z.B. bei der Behandlung exekutiver Störungen oder zur Stabilisierung), sondern auch zur therapeutischen Selbstfürsorge.

Mit alltagstauglichen Gesprächsführungstechniken und körperorientierten systemischen Methoden gelingt im Arbeitsalltag eine ganzheitliche neuropsychologische Behandlung. Wir lernen Ebenen der Gesprächsführung (auch) außerhalb der verbalen Kommunikation kennen, die uns als TherapeutInnen dabei helfen können die PatientInnen in einen veränderten Alltag zu begleiten. Auch bei einer Long-Covid-Behandlung („Pacing“) haben sich körperorientierte Behandlungstechniken als hilfreich herausgestellt. Und nicht nur im Alltag der PatientInnen ist eine geschulte Körperwahrnehmung hilfreich. Auch wir Therapeutinnen profitieren von einer bewussten Wahrnehmung von Stress und Belastung. Im Seminar probieren wir anhand von praktischen Übungen aus, wie wir im Alltag fürsorglich mit uns selbst umgehen können.

#### Übersicht der Inhalte:

- Neuropsychologie und Systemische Therapie
- Systemische Fragetechniken: Vom Problem in die Lösung
- Das Lebensflussmodell (nach Peter Nemetscheck)
- Hypnosystemische Methoden nach erworbener Hirnschädigung
- Der kleine Methodenkoffer für den Alltag (für Behandlung und Selbstfürsorge)
- Fallbeispiele (Chancen und Risiken)

#### Literaturvorschläge:

- Hanswille, R. (2013, February 20). Systemische Hirngespinnste. Vandenhoeck & Ruprecht.
- Schieche, M., & Schreiber, S. (2020). Ins tun kommen - prozess- und ressourcenorientierte tools
- Der Systemischen Therapie (Leben Lernen, Bd. 317): Das Lehrbuch für die Praxis. Klett-Cotta.
- Shazer, S. D. (2006). Der Dreh: überraschende Wendungen und Lösungen in Der Kurzzeittherapie.
- Sydow, K. V., & Borst, U. (2018). Systemische Therapie in Der Praxis.

**Zur Person: Birgit Sieber M.Sc.** ist Klinische Neuropsychologin (GNP) und Systemische Therapeutin (DGSF). Sie war bis Dezember 2023 Leiterin der Abteilung Neuropsychologie/ Psychologie des ZAR Provita Augsburg. Ab 2024 wird sie in eigener Praxis in der Dachauer Altstadt tätig sein.

**Kursnummer:** FB240705B

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

#### Termin:

Freitag 05.07.2024 11:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 06.07.2024 09:00 - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24  
97209 Veitshöchheim

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Live-Demonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

**Teilnehmendenzahl:** max. 25 Personen

**PTK-Punkte:** 20 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

#### GNP-Akkreditierung:

Curr. 2007: 16 Stunden zu Punkt 09 Spezielle Neuropsychologie: Definition, Diagnostik und Therapie neuropsychologischer Störungsbereiche

Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

**Kursgebühr:** 350,00 €

#### Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie: Ich schaf(f) das!: Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. 50 Karten / von Claudia Croos-Müller.

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Catering sowie Kuchen/ Gebäck am Nachmittag enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

