neuroraum
Freude an Fortbildung

Resilienz für NeuropsychologInnen

Dipl.-Psych. Claudia Armgardt
Neuropsychologie Armgardt, Bremen

Dipl.-Psych. Kristina Manke
Therapiepraxis, Bremen

Inhalt:

Resilienz, oft auch als psychische Widerstandsfähigkeit bezeichnet, ist die Fähigkeit sich von Rückschlägen zu erholen, sich an Veränderungen anzupassen und in Zeiten von Stress und Unsicherheit weiterhin positiv zu bleiben. Für NeuropsychologInnen, deren PatientInnen sich von traumatischen Hirnverletzungen, neurologischen Störungen oder anderen schwerwiegenden Ereignissen erholen, ist das Verständnis von Resilienz eine sehr wertvolle Ergänzung. Ziel des Workshops ist das Verständnis der Grundlagen und Konzepte von Resilienz, das Erlernen von Techniken und Strategien zur Förderung der Resilienz bei PatientInnen und die Reflexion der eigenen Resilienz sowie die Entwicklung von Strategien zur Selbstfürsorge.

Wir geben einen Überblick über die verschiedenen Modelle und Definitionen von Resilienz, stellen neurologische Grundlagen vor und welche Möglichkeiten es zur Erfassung von Resilienz gibt. Darauf aufbauend vermitteln wir praktische Techniken und Übungen, die NeuropsychologInnen anwenden können, um die Resilienz ihrer PatientInnen zu fördern. Der Workshop kombiniert theoretische Vorträge mit praktischen Übungen und Gruppendiskussionen. Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen, Fragen zu stellen und von den Erfahrungen Anderer zu lernen. Dieser Workshop richtet sich speziell an NeuropsychologInnen, die ihre Kenntnisse über Resilienz vertiefen und lernen möchten, wie sie diese Konzepte in ihrer klinischen Praxis anwenden.

Literaturvorschläge:
- Immun gegen Probleme, Stress und Krisen: Wie unser Leben gelingen kann - Sebastian Mauritz, 2020
- Resilienz: 7 Schlüssel für mehr innere Stärke – Jutta Heller, 2013
- Die Kraft unserer Emotionen: Resilient und stressfrei mit Mesource – Dirk Eilert, 2022

Zu den Personen:
Claudia Armgardt ist Diplom-Psychologin und seit vielen Jahren als Klinische Neuropsychologin GNP tätig. Seit 2014 ist sie selbständig in eigener Praxis tätig und seit 2015 Praxisinhaberin der Praxen von Neuropsychologie Armgardt. Seit 2021 ist sie Resilienzcoach.

Kristina Manke ist Diplom-Psychologin und Traumatherapeutin (SE)® und seit 2016 in eigener Praxis tätig. Seit 2022 ist sie Resilienztrainerin.

Gemeinsam haben Claudia Armgardt und Kristina Manke den **ResilienzHafen** in Bremen gegründet, https://resilienzhafen.com

Kursnummer: FB240531A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag	31.05.2024	11:00 - 18:30 Uhr
Samstag	01.06.2024	09:00 - 16:30 Uhr

Zeitumfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort: Weserwork @ Die FABRIK
Hermann-Ritter-Str. 112
28197 Bremen

Didaktik: Vortrag, interaktiver Workshop, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppen: PsychologInnen, NeuropsychologInnen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: 16 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung:
Curr. 2007: 16 Stunden zu Punkt 09 Spezielle Neuropsychologie: Definition, Diagnostik und Therapie neuropsychologischer Störungsbereiche
Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 360,00 €

Inklusivleistungen:
In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, leichter Mittagsimbiss (saisonal und frisch), Gebäck und Obst enthalten.
Unser Geschenk an Sie: „Resilienz-Box" mit Hilfsmittel und kleinen Nothilfen, abgestimmt auf den Kurs (zusammengestelt von C. Armgard und K. Manke)

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

akkreditierter Veranstalter PTK Bayern Psychotherapeutenkammer