



ACT NOW! Acceptance-Commitment-Therapie in der Neuropsychologie

M.Sc. Philipp Fuchs

Privatpraxis für Psychotherapie, Ainring

Ziele der Fortbildung:

- ACT-Grundlagen sicher verstehen und anwenden können
- Die sechs Kernprozesse der ACT gezielt in der neuropsychologischen Arbeit einsetzen
- Übungen individuell anpassen und ressourcenorientiert nutzen
- Eine ACT-kompatible therapeutische Haltung entwickeln

Inhalt:

Diese zweitägige Fortbildung vermittelt praxisnah die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) im neuropsychologischen und psychotherapeutischen Kontext. ACT (wie das englische Wort „act“ gesprochen) ist ein evidenzbasiertes Verfahren der dritten Welle der Verhaltenstherapie mit dem Ziel, psychische Flexibilität zu fördern – also die Fähigkeit, trotz schwieriger innerer Erfahrungen wertekongruent zu handeln. Sie eignet sich insbesondere auch für Menschen mit chronischen Erkrankungen, kognitiven Einschränkungen, funktionellen Beschwerden oder emotionalen Folgeproblemen wie Erschöpfung, Rückzug oder Grübelneigung.

Am ersten Fortbildungstag stehen die Grundprinzipien und Kernprozesse der ACT im Mittelpunkt: Achtsamkeit, Akzeptanz, kognitive Defusion, Selbst-als-Kontext, Werteklä rung und wertebasiertes Handeln (Commitment). Die TeilnehmerInnen lernen diese Prozesse nicht nur theoretisch kennen, sondern erleben sie in Selbsterfahrungsübungen, Kleingruppenarbeit und Reflexion praxisnah und anschaulich.

Am zweiten Fortbildungstag liegt der Fokus auf der konkreten Umsetzung im neuropsychologischen Alltag. Welche ACT-Elemente lassen sich mit PatientInnen mit Schlaganfall, MS, Epilepsie, funktionellen Störungen oder leichten kognitiven Einschränkungen einsetzen? Wie können Übungen sprachlich, strukturell oder visuell angepasst werden? Anhand von Fallbeispielen, Rollenspielen und erlebensorientierten Übungen werden typische Interventionen erprobt und diskutiert.

Die Fortbildung schafft Raum für Fragen, Austausch und Diskussion, vermittelt konkrete Materialien für die Anwendung mit Patient:innen (z.B. Wertekompass, Achtsamkeitsskripte, Metaphernarbeit), Fallbeispiele aus der Praxis sowie Literaturempfehlungen zur weiteren Vertiefung.

Für eine Vertiefung und weitere Impulse zur psychotherapeutischen Arbeit mit ACT weisen wir auf den Kurs „ACT NOW! Wege aus Depression, Angst & Zwang“ (FB260704A) am 04.+05.07.2026 und ACT now! ACT bei Trauma (FB270115B) am 15. und 16.01.2027 in München hin.

Literaturvorschläge:

Harris, R. (2011). ACT leicht gemacht: Ein grundlegender Leitfaden für die Praxis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Freiburg: Arbor Verlag. ISBN 978-3-936855-98-3.

Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2014). Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis (2. Auflage). Paderborn: Junfermann Verlag. ISBN 978-3-87387-891-4.

Kursnummer: FB260214A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Samstag 14.02.2026 11:00 - 18:30 Uhr
Sonntag 15.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort: Hotel Weisses Lamm
Kirchstraße 24
97209 Veitshöchheim

Didaktik: Vortrag, interaktiver Workshop, Live-Demonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit, Rollenspiel

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: 19 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 350,00 €

Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie: Das Buch "Wer dem Glück hinterherrennt, läuft daran vorbei" von Russ Harris.

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Essen am Büfett und Kuchen/ Gebäckstücke und Obst an beiden Tagen enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie



Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

„Sehr sehr zufrieden und nur weiterzuempfehlen! Ganz toller Kurs.“

„Eine exzellente Fortbildung. Genau die richtige Menge an Informationen. Der Dozent konnte komplexe Infos sehr gut verständlich und dazu anregend und interaktiv vermitteln. Ich freue mich auf die Folgeseminare!“

„Ein Dozent, der mit sehr viel therapeutischem Wissen und Feingefühl sowohl den theoretischen Hintergrund, Therapietools als auch die therapeutische Haltung vermittelt. Das war nicht mein letztes Seminar zu ACT bei Philipp Fuchs.“

„Super Einführungsveranstaltung! Sehr angenehmer Dozent. Tolles und sehr ausführliches Skript! Hat mein Interesse an der Thematik sehr verstärkt!“

Zur Person:

Philipp Fuchs, M.Sc., ist psychologischer Psychotherapeut (VT) und klinischer Neuropsychologe (GNP) mit eigener Praxis in Ainring nahe Salzburg. Er arbeitet mit Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) sowie verhaltenstherapeutischen und neuropsychologischen Verfahren in der Behandlung von Menschen mit psychischen und neurologischen Erkrankungen. In seiner Praxis bietet er auch Gruppenpsychotherapie, Traumatherapie und Hypnose an und unterstützt Menschen dabei, ein wertorientiertes Leben zu führen und psychische Erkrankungen nachhaltig zu bewältigen.